

服薬体調管理 すまいるメールは無料でご利用いただけます。

<https://smilemail.jp>

統合失調症のお薬飲み忘れ防止に

あなたの治療生活をサポートします

服薬体調管理 すまいるメール



向精神薬の服用時間を
メールでお知らせするサービスです。
患者さんはもちろん、
患者さんのご家族も一緒にご利用いただけます。

スマートフォンから
ふくやくよい ☎ 0120-2989-41
※上記番号にお電話いただくとSMS(ショートメッセージサービス)でURLが送信されます



お薬ノート

- お薬を登録すると服用時間にメールでお知らせします。
- ご家族や介護者にメールで通知することもできます。

メールを送信するお薬の時間を設定します

お薬名: エビリファイ, エビリファイ錠50mg錠

送信開始日: 2015年1月27日

1日の服用回数: 1回

服用タイミング: *

メール配信設定: *

(お薬ノート一覧画面)

お薬名	薬名・送信	お知らせ時間	設定	削除
セロクセル	1日2錠 07:30 22:00	2015/01/19	設定	削除
エビリファイ	1日2錠 07:30 22:00	通知しない	設定	削除

(お薬登録画面)



すまいるカレンダー

- 服用状況や過去の服用履歴、体調・体重・睡眠・通院日の確認ができます。
- グラフは月別に見ることができます。
- ご家族や介護者は、飲み忘れ防止に確認メールを送ることができます。

1 (日) 2 (月) 3 (水) 4 (木) 5 (金) 6 (土) 7 (日)

2 (日) 3 (月) 4 (火) 5 (水) 6 (木) 7 (金) 8 (土) 9 (日)

3 (日) 4 (月) 5 (火) 6 (水) 7 (木) 8 (金) 9 (土) 10 (日)

4 (日) 5 (月) 6 (火) 7 (水) 8 (木) 9 (金) 10 (土) 11 (日)

5 (日) 6 (月) 7 (火) 8 (水) 9 (木) 10 (金) 11 (土) 12 (日)

6 (日) 8月

(体調・睡眠グラフ画面)

2015年1月2月の推移

体重: 67kg

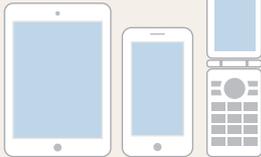
睡眠: 57kg

47kg

(スマイルカレンダー画面)



(お知らせメール)



お薬をお飲みください

すまいる様
18時30分
お薬の時間です。
■エビリファイ
1回量: [1錠]



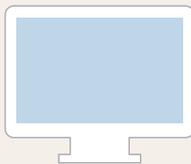
(飲み忘れ通知メール)



お薬を飲み忘れていませんか？

すまいる様
■エビリファイ
1回量: [1錠]

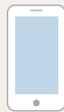
パソコン、タブレット、スマートフォン、携帯電話 全ての端末からご利用いただけます。



パソコン



タブレット



スマートフォン



携帯電話

- サービスのご利用は無料です。
- ただし、登録・削除及びメール受信にかかる通信料は、ご自身のご負担となります。
- ご利用規約を確認のうえ、ご利用ください。
- 携帯電話の対応は2010年夏モデル以降になります。

ご利用にあたって

- 通知者全員に確認メールが届きますので、メールアドレスを登録することについて予め全員の了承を得てからお手続きしてください。
- 代理の方が登録を行う場合は、服薬する本人と追加の通知者全員の同意を確認してください。
- ご利用の際は必ず、<https://smilemail.jp> にありますご利用規約およびプライバシーポリシーの確認をお願いいたします。



服薬体調管理 すまいるメールは無料でご利用いただけます。

<https://smilemail.jp>

「すまいるメール」登録方法

(サービスのご利用は無料です)

1. 会員登録をします。



- <https://smilemail.jp> にアクセスし、ご利用規約およびプライバシーポリシーをお読みいただき、同意のうえ [会員登録はこちら] ボタンから [通知者の設定] 画面へ進んでください。

または …

- ※ 専用フリーダイヤル (0120-2989-41) から SMS 経由で登録 URL を受信してアクセスしてください。
- ※ スマートフォン、タブレットからアクセスする場合は、QR コードを読み取りアクセスしてください。

2. 通知者の登録をします。



- [通知者の設定] 画面にて、ニックネーム、メールアドレスを入力してください。登録は患者本人だけでなく、ご家族や介護者（代理）からの登録もできます。

※代理の方が登録を行う場合は、服薬する本人と追加の通知者全員の同意を確認してください。

【通知者の登録】	【受信メール形式】
・ニックネーム	・受信メール形式は HTML メールとテキストメールが選べます。
・メールアドレス	・スマートフォンの場合 HTML メールが受信できます。
	※フィーチャーフォンの場合は HTML メールを受信することはできません。

※携帯電話会社のメールアドレス(キャリアメール)で登録される方は迷惑メールフィルタでブロックされメールが届かない場合があります。その場合、各キャリアのメール設定画面で「smilemail.jp」のドメインを受信許可して頂くか、すまいるメールの受信メール形式を「携帯電話(テキストメール)」にしてください。

- 通知者は 3 人まで追加することができます。

※ 通知者の追加はご家族や介護者の同意が必要になります。
ご利用規約およびプライバシーポリシーをお読みいただき、同意のうえ通知者の追加をしてください。

- 追加された通知者には招待メールが届きます。

〇〇様から「すまいるメール」の通知者登録の依頼がありました。
承認いただくと、〇〇様の服薬情報がメールで届きます。
承認される場合は、下のリンクを押してください。

<https://smilemail.jp/xxxxxx>

※このメールにお心当たりが無い方は、他の方が間違っ本サービスにメールアドレスを登録された可能性があります。
お手数をおかけしますが、このメールを破棄していただけますよう、お願いいたします。

3. 登録完了メールを受信。

(ログイン URL とパスワードが発行されます)



- 登録承認後、登録完了メール（ログイン情報記載）が通知者へ送信されます。

※ 登録や情報の追加・修正等に必要となりますので、大切に保管してください。
パスワードは、あとで変更することが可能です。

〇〇様

このたびはすまいるメールをご利用いただきありがとうございます。
以下ログイン情報になります。

ログインパスワードは xxxx です。

下記のログイン画面よりログインして下さい。

「すまいるメール」ログイン画面
<https://smilemail.jp/login>

4. My ページにログイン。



- [ログイン認証] 画面から、メールアドレスと初回発行された英数字 4 桁でログインします。
- [My ページ] 画面へ進み、[お薬ノート] 画面に進んでください。

5. 「お薬ノート」登録。

(情報登録を行ってください)



- 通知日や服用しているお薬を登録してください。

- ・お薬名
- ・メール送信開始日 (飲み始める日)
- ・1 日の服用回数
※ 服用回数によってプルダウンの数が変わります。
- ・服用タイミング
※ 服用されるお時間を設定してください。
- ・メール配信設定
※ メール配信設定をしない場合でも、お薬ノートに登録しておくことができます。

注射剤の登録もできます。
チェックを入れると注射剤登録画面に切り替ります。
※ フィーチャーフォンの場合はボタンを押すと画面が切り替ります。

続けてお薬を登録することができます。

6. 「お薬ノート」登録完了。



- 登録されたお薬は、一覧で表示されます。
※ 登録されたお薬の編集や削除も、こちらから行えます。

7. 服用時間にメールでお知らせします。



- 登録された服用時間にメールでお知らせします。
※ ネットワーク状況により、お知らせメールが遅れて送信される場合がございます。

【スマートフォンの例】

【携帯電話の例】

お薬をお飲みください。
〇〇 様
18 時 30 分
お薬の時間です。

■エビリファイ
1 回量：【1 錠】

以下 URL にて
お知らせください。
<https://smilemail.jp/xxx>

服薬後は URL を
クリックしてください。

8. 服用の確認ができます。

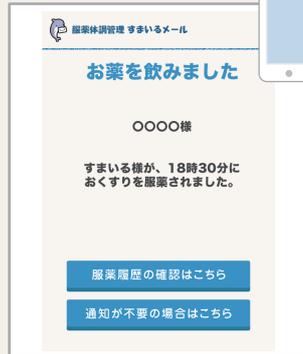
「飲みました」
操作



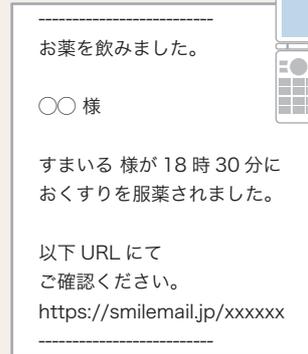
- 服薬後に「飲みました」をクリックすると、ご家族や介護者の方へメールで通知されます。

※ ネットワーク状況により、通知メールが遅れて送信される場合がございます。

【スマートフォンの例】



【携帯電話の例】



9. ご家族や介護者から「催促メール」を送ることができます。



確認メールを送る

お薬を
飲み忘れて
いませんか？

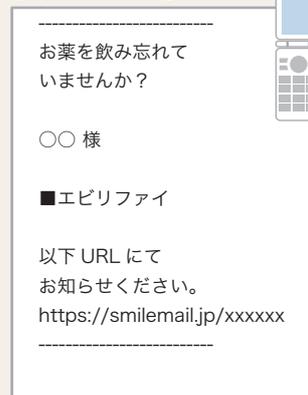


- 飲み忘れがある場合、ご家族や介護者から催促メールを送ることができます。ご家族や介護者は、「飲みました」メールが届かない場合やサイト内のアイコンに「忘」が付いている場合、My ページの「確認メール」ボタンより送信できます。

【スマートフォンの例】



【携帯電話の例】



服薬体調管理 すまいるメールは無料でご利用いただけます。

<https://smilemail.jp>



「すまいるカレンダー」ご利用方法

(サービスのご利用は無料です)

4. My ページにログイン。



- [ログイン認証] 画面から、メールアドレスと初回発行された英数字 4 桁でログインします。
- [My ページ] 画面へ進み、[すまいるカレンダー] 画面に進んでください。

5. 「すまいるカレンダー」登録。
(情報登録を行ってください)



[登録] 入力

- 服薬状況や通院管理が月別カレンダーで表示されます。気分体調、睡眠状況、体重の登録ができます。
- ※ 登録ができるのは、登録した本人のみとなります。
- ※ ご家族や介護者は、催促メールが送れます。

- ・ 服薬履歴
- ・ 気分体調
- ・ 睡眠状況
- ・ 体重
- ・ 通院日管理
通院日を登録することができます。
- ・ 注射剤管理
- ・ 確認メール

【服薬状況】

- 服薬が完了してるとアイコンに済マークが付きます。
- 服薬時間より 60 分経過しても完了の通知がない場合は、**未済** アイコンが表示されます。
- **未済** アイコンをクリックすると服薬登録ができます。



【気分体調】

- その日の気分体調を 5 段階で登録できます。



【睡眠状態】

- その日の睡眠状態を 5 段階で登録できます。



※ [グラフを表示する] ボタンで、登録日より月単位のグラフで閲覧できます。
※ 過去の気分や体調、睡眠状況も確認できます。



【通院管理】

- [通院日] ボタンから通院日を登録することができます。
- 事前に登録をしておくと、通院日前日の 18 時頃にお知らせメールが送信されます。



【スマートフォンの例】



【携帯電話の例】

通院日のお知らせ
 明日 8 月 27 日 (水) は
 通院日です。
 変更する場合は以下 URL
 にてお知らせください。
www.aaaa.com/aaa
 通院日に変更がある場合は
 URL をクリックして
 変更してください。



【通院管理】

- 通院日、当日 20 時頃に確認メールが送信されます。

【スマートフォンの例】



【携帯電話の例】

通院お疲れ様でした
通院した場合は以下 URL にてお知らせください。
<https://smilemail.jp/xxx>

通院した場合は URL をクリックして 次回の通院日を 登録してください。



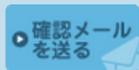
【注射剤管理】

- [注射剤予定] ボタンから注射剤の予定、実施状況を確認できます。
- 通院日と合わせて登録しておく、前日の 18 時頃にお知らせメールが送信されます。



【確認メール】

- お薬の飲み忘れがある場合、ご家族や介護者から確認メールを送ることができます。
- ご家族や介護者は、[飲みました]メールが届かない場合やサイト内のアイコンに  が付いている場合、My ページの [確認メールを送る] ボタンより送信できます。



※ 飲んでない場合（「飲みました」を通知していない場合）は、強度なリマインドを防ぐためシステム側での管理はいたしません。

【スマートフォンの例】



【携帯電話の例】

お薬を飲み忘れて
いませんか？

すまいる様
18 時 30 分
■エビリファイ
1 回量：【1 錠】

以下 URL にて
お知らせください。
<https://smilemail.jp/xxx>

服薬後は URL を
クリックしてください。



【体重】

- その日の体重を登録できます。



【保存】

- その日の状況を登録し [保存] ボタンで保存してください。
- 保存しないでページを離れると保存されない場合がございますので、必ず保存してください。



【閲覧者の追加】

- 関係者に「すまいるカレンダー」を閲覧してもらうことができます。
- 関係者のメールアドレスを登録すると招待メールが届きます。
- 招待メールより URL をクリックしていただきご利用規約およびプライバシーポリシーをお読みの上、同意された方のみ閲覧できます。



〇〇様からすまいるカレンダーの閲覧依頼がありました。承認いただくと、
・服薬履歴 / ・気分体調 / ・睡眠状況 /
・通院日管理 (通院日を登録することができます。)/
・デボ剤管理 / ・催促メール / ・自由入力 / ・体重 が
カレンダーで閲覧することができます。
承認される場合は、下のリンクを押してください。

<https://smilemail.jp/xxxxxx>

※このメールにお心当たりが無い方は、他の方が間違っ
て本サービスにメールアドレスを登録された可能性があります。
お手数をおかけしますが、このメールを破棄していただ
けますよう、お願いいたします。

